

# 艾多美益生菌粉

## 艾多美 益生菌粉

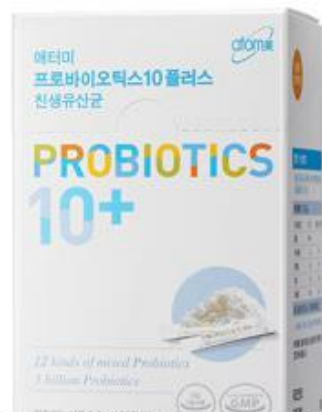
只有益生菌增加,才能減少腸道有害的細菌。  
這就是需要12種益生菌的原因!

清新柑橘味  
150克(2.5克X60包)

atom美  
ATOMY



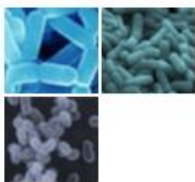
## 產品介紹



### 艾多美益生菌粉 含有維持消化道 健康的13種乳酸菌

可增加人體消化道好菌,減少壞菌滋生,  
促進消化道蠕動使排便順暢。

產品名稱	艾多美益生菌粉
淨重	2.5g X 60包 (150g)
用法	每日1包,直接服用或沖水飲用。
配料	難消化麥芽糊精、木糖醇、結晶葡萄糖、濃縮橙汁粉(濃縮橙汁、糊精)、寡果糖、乳糖混合粉(乳糖(奶類製品)、糊精)、乳酸菌(植物乳桿菌、鼠李糖乳桿菌、乾酪乳桿菌、長雙歧桿菌、短雙歧桿菌、副乾酪乳桿菌、兩歧雙歧桿菌、嗜熱鏈球菌、乳酸雙歧桿菌、發酵乳桿菌、馬鈴薯澱粉、L-抗壞血酸(抗氧化劑))、濃縮檸檬汁粉(濃縮檸檬汁、糊精)、凝結芽孢桿菌(凝結芽孢桿菌、麥芽糊精、玉米澱粉)、嗜酸乳桿菌DDS-1、嗜酸乳桿菌(嗜酸乳桿菌HA-122、乳糖(奶類製品)、檸檬酸(抗氧化劑))、低聚半乳糖(奶類製品)、橙香精、柑橘皮提取粉(柑橘皮濃縮物、糊精)、DL-蘋果酸(酸度調節劑)、瑞士乳桿菌(瑞士乳桿菌、棕櫚油、麥芽糊精、L-抗壞血酸(抗氧化劑))、長雙歧桿菌(長雙歧桿菌、棕櫚油、麥芽糊精、L-抗壞血酸(抗氧化劑))、生薑提取粉(生薑提取粉、糊精)、李子汁提取粉(李子提取物、糊精)、蘋果汁粉(蘋果汁濃縮物、糊精)、香蕉濃縮粉(香蕉濃縮物、糊精)、覆盆子濃縮粉(覆盆子濃縮物、糊精)、草莓提取粉(草莓提取物、糊精)
注意	- 超過保質期請勿食用。 - 首次服用後,可能出現脹氣或排便反應。
貯存條件	儲存於乾淨陰涼地方,避免陽光直射,室溫保存,並置於兒童不能接觸的地方。



## 何為益生菌?

益生菌主要所指的是乳酸菌和部分酵母菌。  
當攝取一定劑量時,可以促進宿主消化道菌種平衡,  
且能對宿主健康產生有利作用的活性微生物。



World Health Organization 聯合國糧農組織 / 世界衛生組織(FAO/WHO)

## 證實益生菌對人體有益

改變細  
菌叢生態

維持消化  
道機能

幫助排便  
順暢

## 益生菌,為何如此重要?



胃 人體的消化道內,有多樣的乳酸菌和有害菌共同生存著。  
喝母乳的幼兒,消化道內細菌叢含有90%以上的雙歧桿菌,  
以保護消化道。

小腸 但隨著年齡增長,消化道中有益菌會減少而有害菌卻會增加! 📌

大腸 攝取益生菌可改變消化道菌叢生態,  
維持消化道機能使排便順暢!

## 益生菌的歷史



1858年, 法國科學家巴斯德在葡萄酒發酵過程中首次發現有乳酸菌。  
(首次發現乳酸菌)



1908年獲得諾貝爾獎的俄羅斯科學家-梅契尼可夫。  
第一位提倡食用乳酸菌對人體健康有益的科學家, 人稱為「乳酸菌之父」,  
發現在保加利亞當地的許多百歲人瑞, 他們經常飲用發酵乳,  
因而提出了一種理論, 認為乳酸菌對人體健康有益。

## 益生菌在消化道中的作用

- 當攝取的益生菌到達消化道中, 會在消化道內的環境生長並發揮作用。
- 益生菌在消化道進行發酵時會分解醣類, 並產生乳酸, 使消化道內的環境保持酸性。
- 適當攝取益生菌, 可改變消化道菌叢生態, 促進新陳代謝, 調整體質, 有助排便順暢。

# 成分說明

促進消化道菌叢  
平衡幫助消化

存在於喝母乳幼兒  
消化道中的乳酸菌

存在於健康幼兒消化道  
中高耐酸性的乳酸菌

消化道內附著性  
較高的乳酸菌

PROBIOTICS  
10+



可促進消化道  
蠕動的乳酸菌

消化道中耐酸性和  
耐熱性較高的乳酸菌

艾多美益生菌  
維持消化道機能的  
12種乳酸菌

可維持正常消化道  
菌叢生態的乳酸菌

主導泡菜發酵作用  
的乳酸菌

耐酸性較高且消化道  
中繁殖率高的乳酸菌

平衡消化道菌叢  
生態的乳酸菌

生存力高, 並可改變  
細菌叢生態的乳酸菌

生存力高, 並可改變  
細菌叢生態的乳酸菌

## 還添加多種維生素



## PROBIOTICS 10+

艾多美益生菌粉(Atomy Probiotics 10+)  
為維持消化道健康除了12種乳酸菌以外，  
還添加多種維生素。

---

嗜酸乳桿菌粉

---

檸檬果汁粉

---

果寡糖

---

甘草萃取粉

---

泡菜乳酸菌混合粉

---

木糖醇

---

草莓萃取粉

---

草莓萃取粉

---

麥芽糊精

---

果寡糖

---

香蕉濃縮粉

---

生薑萃取粉

---

橘子果汁粉

---

低聚半乳糖

---

蘋果果汁粉

---

陳皮萃取粉

## 營養資料

	每100克
能量	372千卡
蛋白質	1.7克
總脂肪	0克
-飽和脂肪	0克
-反式脂肪	0克
總碳水化合物	93.6克
-膳食纖維	2.3克
-糖	29.8克
鈉	39毫克

# 攝取對象

## 建議食用者

- 欲維持消化道健康者
- 消化道蠕動緩慢及排便不順暢者
- 成長中的兒童與青少年
- 尋找美味及方便食用的益生菌食用者
- 欲維持健康生活者
- 因不健康飲食所造成排便不順暢者
- 因壓力及飲食習慣所造成消化道不健康者
- 因長時間久坐缺乏運動造成消化不良者



## 注意事項

---

- 對本產品有過敏或不適者,請立即停止使用。
  - 哺乳中婦女,孕婦,幼兒或腸胃敏感者,請諮詢醫師,藥師或營養師等專業人士建議後再食用。
  - 避免幼兒隨意食用,請跟據每日攝取量方法食用。
  - 請置於孩童不易取得處。
  - 請置於陰涼乾燥處,避免高溫及陽光直射。
  - 開封後請盡快食用,以免受潮及變質。
  - 本產品含有脫脂奶粉及乳糖,不適合其過敏體質者食用。
  - 超過保質期請勿食用。
  - 首次服用後,可能出現脹氣或排便反應。
-